

CARA MERAWAT TUBUH

MENYIKAT GIGI & MENCUCITANGAN



Menyikat Gigi





**Menyikat gigi merupakan
cara untuk merawat
anggota tubuh dengan
membersihkan gigi.
Menyikat gigi diwajibkan
2x dalam sehari**



**BERIKUT
VIDEONYA,
MARIKITA
SIKAT**



YUK, SIKAT GIGI





**MENCUCI
TANGAN**



Mencuci tangan merupakan salah satu cara membersihkan tubuh dengan membersihkan tangan menggunakan sabun pada bagian jari, sela-sela jari, telapak tangan dan area sekitar kedua tangan.

**BERIKUT
VIDEONYA,
MARIKITA
SIKAP**

